

Stage avec Carole Fages

LE SAM^OVAR

« On se lance ! »

31 janvier et 01 février 2026
de 10 h à 17 h

Tarif : 195€ ou 170€* TTC

**Tarif OPCO: 262€
+ 10€ de frais d'inscription à votre charge**

**tarif réduit pour les personnes résidant à Bagnolet ou second stage au cours de la saison*

Public concerné

Stage ouvert à tous !

Prérequis pour participer

Adressé à toute personne ayant déjà eu une expérience du jeu et de la scène, amateur·ices et professionnel·le·s : jeu théâtral, clown, danse, cirque, ...

Objectifs

Pour se mettre au service du jeu clownesque, l'objectif sera de donner des outils pour l'improvisation :

- Travail gestuel: travail de décomposition du corps, prendre conscience de son corps, de son envergure dans l'espace et avec les autres.
- Prise de conscience de l'espace
- La voix: tester, explorer sa voix pour jouer avec, dans la continuité du mouvement.
- Les émotions: explorer les différentes émotions, et apprendre à les utiliser dans le jeu.
- L'écoute: écouter son partenaire, le groupe, mais aussi les réactions du public.
- Exploiter l'imaginaire, seul et en groupe, grâce à des situations données.

Présentation et contenu

On se lance ! Et il ne s'agit nullement d'un stage de jonglage. (Est-ce qu'une très mauvaise blague peut vraiment initier un stage de clown ??)

Je vous propose un week-end consacré aux élans de jeu.

Suivre ses élans : élans pas pris, élans coupés pas osés, ceux qu'on laisse passer pour découvrir le suivant, élans mauvais à assumer quand même, élans fastoches. Comment suivre ses impulsions, tout en étant à l'écoute de son.ses partenaire.s et du public, puis comment en jubiler, pour le rire !

Nous partirons d'un travail de présence en scène. À partir de propositions de jeu, nous développerons les élans qui nourrissent le clown, au service des situations, pour en profiter et les développer.

Nous travaillerons les gammes d'émotions, les gammes physiques, la gestion de l'espace, du regard, de la voix. Ces outils seront des supports techniques aux improvisations, explorations en solo et à plusieurs, pour laisser exister votre style, vos élans, votre fantaisie, pour le rire !

Biographie

Carole Fages

Après une licence de lettres modernes, Carole se tourne vers le théâtre puis le clown.

Elle joue d'abord comme interprète au théâtre, avec la cie des hommes et la cie Amazone, en arts du geste et de manipulation d'objets avec la cie 3^e génération puis avec la cie juste après.

En 2014 elle crée la compagnie désordinaire autour de son solo Idiote (lauréat du Groupe Geste), puis elle joue en création collective dans Comment te dire, et elle participe en regard extérieur à Grosse niaque et Bilan ! De Maïa berling (cie désordinaire), actuellement en tournée.

Elle joue avec Alexandre Pavlata et la cie N°8 dans Monstres d'humanité, Garden party et Golem.

Elle intervient également en éveil au cirque, en cours et stages de clown au Samovar et ailleurs. Parallèlement elle se forme au yoga ashtanga, et la compréhension des fonctionnements humains la passionnant, elle se spécialise en méthode énergétique globale du corps, pour accompagner les personnes sur les plans émotionnel et physique.

Contactez-nous

Téléphone

01 43 60 91 04

Email

formations.lesamovar@gmail.com

Site Internet

www.lesamovar.net

Adresse

165 Av. Pasteur, 93170 Bagnolet

LE
SAM^O
VAR

Qualiopi 
processus certifié
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

